

WAS IST MAGNESIUM VITAL?

Magnesium Vital ist ein abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel zur Aufrechterhaltung eines gesunden Energiestoffwechsels.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den unser Körper aber nicht selbst produzieren kann, daher muss Magnesium über die tägliche Nahrung zugeführt werden. Im Alltag ist es oft nicht so einfach, den täglichen Bedarf an Magnesium durch Lebensmittel zu decken.

Auch Faktoren wie Durchfälle, eine starke sportliche Betätigung und Schwitzen können ein Risiko für eine unzureichende Versorgung sein.

Aus der Literatur ist bekannt, dass bestimmte Medikamente, wie Diuretika und magensäurehemmende Arzneimittel, die Magnesiumaufnahme beeinträchtigen können. Mögliche Folgen eines Mangels können z.B. innere Unruhe, Ängste, Nervosität, Depressionen, Kopfschmerzen und Muskelkrämpfe sein. Aus diesen Gründen kann es sinnvoll sein, Magnesium in Form eines Nahrungsergänzungsmittels zuzuführen.

PZN: 18599026

Inhalt 120 Kapseln

Füllmenge: 71g



Niederrhein Vital®

Markt Apotheke

Markt 2

47638 Straelen

+49 2834 2600

info@niederrhein-vital.de

www.niederrhein-vital.de

MAGNESIUM VITAL

Abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesiumtaurat zur Aufrechterhaltung eines gesunden Energiestoffwechsels.



mit Magnesiumtaurat

Die Produkte von Niederrhein Vital® dienen nicht dazu, Krankheiten zu lindern, zu heilen oder zu behandeln. In bestimmten Lebenssituationen hat der Körper aber einen erhöhten Nährstoffbedarf. Diesen Bedarf sollen die Produkte von Niederrhein Vital bedienen.

Onlineshop:

www.niederrhein-vital.de

ZUTATEN + EIGENSCHAFTEN VON MAGNESIUM VITAL

Magnesium

Magnesium ist Aktivator von mehr als 300 Enzymsystemen und spielt eine Rolle in zahlreichen Stoffwechselprozessen. Es ist an allen Prozessen beteiligt, die ATP-abhängig sind und damit Energie verbrauchen. ATP (Adenosintriphosphat) ist ein chemisches Molekül, das in jeder Zelle eines Lebewesens Energie bereitstellt, es ist sozusagen der Kraftstoff für unsere Zellen. Magnesium ist daher wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel. Außerdem ist es notwendig für die Signalübertragung von Nervenzellen und somit essenziell für eine normale Funktion der Nerven und Muskeln. Magnesium ist wichtig für das Elektrolytgleichgewicht im Körper und spielt eine wichtige Rolle bei der Eiweiß- und Nukleinsäuresynthese.

Taurin

Taurin ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die in der Leber aus L-Methionin oder L-Cystein mit Unterstützung von Vitamin B6 gebildet wird. Taurin kommt im Körper in verschiedenen Gewebearten vor, z.B. im Herzen, im Gehirn und in der Netzhaut des Auges.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (4 Kapseln)

Magnesiumtaurat vegan 400,00 mg

Verzehrempfehlung

Täglich 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Da jede Kapsel 100 mg Magnesiumtaurat enthält, kann die Dosierung individuell angepasst werden, sodass täglich auch weniger als 4 Kapseln eingenommen werden können, falls der Magnesiumbedarf nicht so hoch sein sollte.

Zutaten

Magnesiumtaurat, Überzugsmittel:
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Die Rezeptur von Magnesium Vital beinhaltet ausschließlich hochwertiges Magnesiumtaurat. Magnesiumtaurat ist eine besondere Form von Magnesium, die durch die Verbindung von Magnesium mit der Aminosäure Taurin entsteht.

Im Vergleich zu anderen Arten von Magnesium weist Magnesiumtaurat eine bessere Bioverfügbarkeit auf, es kann vom Körper also leichter aufgenommen und besser genutzt werden.

Außerdem wirkt Magnesiumtaurat nicht osmotisch, d.h. es wird kein Wasser in den Darm gezogen, weshalb die Gefahr von Durchfällen reduziert wird.

- lactosefrei
- gluten- und zuckerfrei
- gelatinefrei
- frei von Farbstoffen
- im Glas verpackt
- frei von Konservierungsmitteln
- vegan
- entwickelt in Straelen am Niederrhein

