

## WAS IST VITAMIN A VITAL?

Vitamin A ist ein fettlösliches Vitamin und kann, wie die meisten Vitamine, nicht aus körpereigenen Substanzen hergestellt werden. Es muss daher stets von außen über die Nahrung zugeführt werden.

Gute Lieferanten sind z. B. Fisch, Eigelb, Milch und Karotten. Vitamin A ist besonders wichtig für einen normalen Sehvorgang, da es hier Bestandteil des Sehpigments Rhodopsin ist.

Dieses Pigment ist dafür verantwortlich Lichtreize, die ins Auge fallen, in Sinnesreize umzuwandeln, sodass für unser Gehirn ein Bild entsteht.

Außerdem sorgt Vitamin A dafür, dass die Netzhaut Hell-Dunkel-Kontraste erkennen kann und das Auge nachts besser sieht.

Vitamin A kann aus der Nahrung häufig nicht ausreichend bezogen werden. Hinzu kommt, dass ca. 50% der deutschen Bevölkerung unter einem Gendefekt leidet, der ein Enzym betrifft, das für die Umwandlung von Beta-Carotin in Vitamin A im Körper verantwortlich ist. Menschen mit diesem Gendefekt haben eine verminderte Aktivität oder gar kein funktionierendes Enzym, was dazu führt, dass das über die Nahrung aufgenommene Beta-Carotin nicht effektiv in Vitamin A umgewandelt werden kann. Dadurch kann ein Mangel an Vitamin A auftreten, der wichtige Funktionen im Körper beeinträchtigen kann.

Aus diesen Gründen kann es sinnvoll sein, Vitamin A in Form eines Nahrungsergänzungsmittels zuzuführen.



**Niederrhein Vital®**

Markt Apotheke  
Markt 2  
47638 Straelen

+49 2834 2600

info@niederrhein-vital.de

[www.niederrhein-vital.de](http://www.niederrhein-vital.de)

# VITAMIN A VITAL

Abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin A und Vitamin E zur Aufrechterhaltung eines funktionsfähigen Immunsystems, einer normalen Sehkraft und gesunder Haut und Schleimhäute.



Frei von  
Lactose, Gluten,  
Zucker, Gelatine  
und Farbstoffen  
- Made in  
Germany

mit Vitamin A und Vitamin E

Die Produkte von Niederrhein Vital® dienen nicht dazu, Krankheiten zu lindern, zu heilen oder zu behandeln. In bestimmten Lebenssituationen hat der Körper aber einen erhöhten Nährstoffbedarf. Diesen Bedarf sollen die Produkte von Niederrhein Vital bedienen.

Onlineshop:

[www.niederrhein-vital.de](http://www.niederrhein-vital.de)

# ZUTATEN + EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN A VITAL

## Vitamin A

Das fettlösliche Vitamin A ist wichtig für die Erhaltung der Sehkraft, denn es bildet mit dem Protein Opsin das Sehpigment Rhodopsin in den Stäbchen und Zäpfchen der Netzhaut des Auges.

Dieses Pigment ist dafür verantwortlich Lichtreize, die ins Auge fallen, in Sinnesreize umzuwandeln, sodass für unser Gehirn ein Bild entsteht. Außerdem sorgt Vitamin A dafür, dass die Netzhaut Hell-Dunkel-Kontraste erkennen kann und das Auge nachts besser sieht. Vitamin A ist für ein funktionierendes Immunsystem essenziell, denn es hat sowohl Einfluss auf die spezifische als auch auf die unspezifische Immunantwort. Außerdem trägt Vitamin A zur Erhaltung gesunder Haut und Schleimhäute bei, denn es ist am Aufbau und der Funktion von Haut und Schleimhäuten in Lunge, Nase, Augen, Verdauungstrakt und in den weiblichen Geschlechtsorganen beteiligt. Darüber hinaus ist Vitamin A essenziell für die Entwicklung und das Wachstum von Zellen und Geweben unterschiedlichster Art. Diese Eigenschaft ist auch für das ungeborene Kind von enormer Wichtigkeit, denn Vitamin A wird ebenso zur Entwicklung und zum Wachstum der Plazenta benötigt.

## Vitamin E

Vitamin E zählt zu den Vitaminen, die freie Radikale direkt abfangen können und hat damit eine stark antioxidative Wirkung. Durch den allgemeinen Stoffwechsel entstehen im Körper so genannte freie Radikale, die durch Vitamin E neutralisiert werden. So schützt es die Strukturen der Zellhülle und damit die Zellen des Körpers.

## Inhaltsstoffe pro Tropfen

Vitamin A	300 µg (1000 I.E.)
Vitamin E	7 mg (10 I.E.)

## Verzehrempfehlung

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.  
Die Tropfen können mithilfe der Pipette direkt in den Mund getropft werden oder über die jeweilige Mahlzeit oder in ein Getränk gegeben werden.

## Zutaten

Mittelkettige Triglyceride Öl (MCT) auf Kokosbasis, Vitamin A (Retinolpalmitat), Vitamin E ((RRR)-alpha-Tocopherol)

**PZN: 18722981**

Inhalt 20 ml

Füllmenge: 20 ml

Die Premium-Rezeptur von Vitamin A Vital beinhaltet ausschließlich Vitamin A, welches in hochwertigen mittelkettigen Triglyceriden (MCT) auf Kokosbasis gelöst ist und ist damit auch für Veganer geeignet. Vitamin A ist ein fettlösliches Vitamin und kann vom Körper nur zusammen mit Fetten aufgenommen werden. Aus diesem Grund ist unser Vitamin A in flüssiger Form bereits in Öl gelöst, weshalb es vom Körper hervorragend aufgenommen werden kann und daher eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit aufweist. Die hohe Qualität und Reinheit der Inhaltsstoffe machen Vitamin A Vital zu einer optimalen Wahl für alle, einen guten Vitamin-A-Spiegel anstreben.

- lactosefrei
- glutenfrei
- zuckerfrei
- frei von Farbstoffen
- frei von Konservierungsmitteln
- im Glas verpackt
- vegan
- entwickelt in Straelen am Niederrhein

