

## WAS IST VITAMIN A+D VITAL?

Vitamin A ist ein fettlösliches Vitamin und kann, wie die meisten Vitamine, nicht aus körpereigenen Substanzen hergestellt werden. Es muss daher stets von außen über die Nahrung zugeführt werden. Gute Lieferanten sind z. B. Fisch, Eigelb, Milch und Karotten. Vitamin A ist besonders wichtig für einen normalen Sehvorgang, da es hier Bestandteil des Sehpigments Rhodopsin ist. Dieses Pigment ist dafür verantwortlich Lichtreize, die ins Auge fallen, in Sinnesreize umzuwandeln, sodass für unser Gehirn ein Bild entsteht.

Vitamin D, auch bekannt als Sonnenvitamin, ist für unseren Körper unerlässlich. Eigentlich kann die Haut mit Hilfe der Sonne selbst große Mengen Vitamin D produzieren, diese Funktion lässt mit zunehmendem Alter allerdings nach.

Besonders in den Wintermonaten kommt es häufig zu einem Vitamin-D-Mangel, denn die Sonne ist nicht stark genug und die UV-Strahlen treffen nicht im richtigen Winkel auf unsere Haut. Aber auch im Sommer kann es zu einer Unterversorgung kommen, denn die körpereigene Synthese wird durch Sonnenschutzmittel und die Kleidung vermindert. Aus der Wissenschaft ist bekannt, dass die Einnahme bestimmter Medikamente, wie z. B. magensäurehemmende Arzneimittel, Kortison und Antiepileptika die Aufnahme von Vitaminen beeinträchtigen kann.

Beide Vitamine können aus der Nahrung häufig nicht ausreichend bezogen werden. Hinzu kommt, dass ca. 50% der deutschen Bevölkerung unter einem Gendefekt leidet, der ein Enzym betrifft, das für die Umwandlung von Beta-Carotin in Vitamin A im Körper verantwortlich ist. Menschen mit diesem Gendefekt haben eine verminderte Aktivität oder gar kein funktionierendes Enzym, was dazu führt, dass das über die Nahrung aufgenommene Beta-Carotin nicht effektiv in Vitamin A umgewandelt werden kann. Dadurch kann ein Mangel an Vitamin A auftreten, der wichtige Funktionen im Körper beeinträchtigen kann.



**Niederrhein Vital®**

Markt Apotheke  
Markt 2  
47638 Straelen

☎ +49 2834 2600

✉ info@niederrhein-vital.de

[www.niederrhein-vital.de](http://www.niederrhein-vital.de)

# VITAMIN A+D VITAL

Abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin A, Vitamin D3 und Vitamin E zur Aufrechterhaltung eines funktionsfähigen Immunsystems, einer normalen Sehkraft, gesunder Knochen und Zähne und zum Schutz der Zellen.



Frei von  
Lactose, Gluten,  
Zucker, Gelatine  
und Farbstoffen  
- Made in  
Germany

Die Produkte von Niederrhein Vital® dienen nicht dazu, Krankheiten zu lindern, zu heilen oder zu behandeln. In bestimmten Lebenssituationen hat der Körper aber einen erhöhten Nährstoffbedarf. Diesen Bedarf sollen die Produkte von Niederrhein Vital bedienen.

Mit Vitamin A, Vitamin D3 und Vitamin E

Onlineshop:

[www.niederrhein-vital.de](http://www.niederrhein-vital.de)

# ZUTATEN + EIGENSCHAFTEN

## VITAMIN A+D VITAL

### Vitamin D braucht Vitamin A

Vitamin D braucht Vitamin A, um bestmöglich wirken zu können, denn im Körper arbeiten sie zusammen. In den Zellen unseres Körpers bilden beide Vitamine eine Verbindung, die für die Bildung verschiedener Proteine erforderlich ist. Vitamin A kann dazu beitragen, die Aufnahme von Vitamin D im Körper zu regulieren. Ein Mangel an Vitamin A kann dazu führen, dass der Körper nicht in der Lage ist, Vitamin D effektiv zu nutzen.

### Vitamin A

Das fettlösliche Vitamin A ist wichtig für die Erhaltung der Sehkraft. Vitamin A ist für ein funktionierendes Immunsystem essenziell, denn es hat sowohl Einfluss auf die spezifische als auch auf die unspezifische Immunantwort.

Außerdem hilft Vitamin A die Haut und Schleimhäute gesund zu erhalten und ist wichtig für die Entwicklung von Zellen und Geweben unterschiedlichster Art.

### Vitamin D3

Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für eine normale Funktion des Immunsystems. Aus der Literatur ist bekannt, dass zahlreiche Immunzellen Vitamin-D-Rezeptoren besitzen. Vitamin D steigert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm, indem es in der Dünndarmschleimhaut die Bildung eines calciumbindenden Proteins auslöst. Vitamin D ist damit essenziell für einen funktionierenden Calciumhaushalt und trägt zum Aufbau und Erhalt gesunder Knochen, einer ausreichenden Knochendichte und widerstandsfähiger Zähne bei. Vitamin D ist außerdem notwendig für eine normale Zellteilung und trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Es ist notwendig für einen funktionierenden Phosphorhaushalt.

### Vitamin E

Vitamin E zählt zu den Vitaminen, die freie Radikale direkt abfangen können und hat damit eine stark antioxidative Wirkung. Durch den allgemeinen Stoffwechsel entstehen im Körper so genannte freie Radikale, die durch Vitamin E neutralisiert werden. So schützt es die Strukturen der Zellhülle und damit die Zellen des Körpers.

### Inhaltsstoffe pro Tropfen

Vitamin A	300 µg (1000 I.E.)
Vitamin D3	25 µg (1000 I.E.)
Vitamin E	7 mg (10 I.E.)

### Verzehrempfehlung

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen. Die Tropfen können mithilfe der Pipette direkt in den Mund getropft werden oder über die jeweilige Mahlzeit oder in ein Getränk gegeben werden.

### Zutaten

Mittelkettige Triglyceride Öl (MCT) auf Kokosbasis, Vitamin A (Retinolpalmitat), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin E ((RRR)-alpha-Tocopherol)

### PZN: 18722981

Inhalt 20 ml  
Füllmenge: 20 ml

Die Rezeptur von Vitamin A+D Vital beinhaltet ausschließlich Vitamin A und Vitamin D3 in Premiumqualität, welche in hochwertigen mittelkettigen Triglyceriden (MCT) auf Kokosbasis gelöst sind und ist damit auch für Vegetarier geeignet. Sowohl Vitamin A als auch Vitamin D3 sind fettlösliche Vitamine und können vom Körper nur zusammen mit Fetten aufgenommen werden. Aus diesem Grund sind unsere enthaltenen Vitamine in flüssiger Form bereits in Öl gelöst, weshalb sie vom Körper hervorragend aufgenommen werden können und daher eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit aufweisen. Die hohe Qualität und Reinheit der Inhaltsstoffe machen Vitamin A+D Vital zu einer optimalen Wahl für alle, die ihren Vitamin-D-Spiegel verbessern möchten und einen guten Vitamin-A-Spiegel anstreben. Für eine individuelle Beratung empfiehlt es sich, den Vitamin-D-Spiegel ein- bis zweimal jährlich messen zu lassen.

- lactosefrei
- glutenfrei
- zuckerfrei
- frei von Farbstoffen
- frei von Konservierungsmitteln
- im Glas verpackt
- vegetarisch
- entwickelt in Straelen am Niederrhein

