

WAS IST VITAMIN D VITAL?

Vitamin D Vital ist ein abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 zur Aufrechterhaltung eines normalen Immunsystems und gesunder Knochen und Zähne.

Vitamin D, auch bekannt als Sonnenvitamin, ist für unseren Körper unerlässlich. Eigentlich kann die Haut mit Hilfe der Sonne selbst große Mengen Vitamin D produzieren, diese Funktion lässt mit zunehmendem Alter allerdings nach. Laut dem Robert-Koch-Institut hat jeder Zweite in Deutschland einen niedrigeren Wert, als empfohlen. Besonders in den Wintermonaten kommt es häufig zu einem Vitamin-D-Mangel, denn die Sonne ist nicht stark genug, es gibt deutlich weniger Sonnenstunden als im Sommer und die UV-Strahlen treffen nicht im richtigen Winkel auf unsere Haut. Aber auch im Sommer kann es zu einer Unterversorgung kommen, denn die körpereigene Synthese wird durch Sonnenschutzmittel und die Kleidung vermindert.

Außerdem halten sich vor allem Berufstätige tagsüber hauptsächlich in Gebäuden auf. Insbesondere dunkel pigmentierte Haut braucht mehr UV-Licht, bzw. eine längere Verweildauer in der Sonne, um ausreichend Vitamin D produzieren zu können.

Aus der Wissenschaft ist bekannt, dass die Einnahme bestimmter Medikamente, wie z. B. magensäurehemmende Arzneimittel, Kortison und Antiepileptika die Aufnahme von Vitamin D beeinträchtigen. Auch aus der Nahrung kann Vitamin D häufig nicht ausreichend bezogen werden.

Aus diesen Gründen kann es sinnvoll sein, Vitamin D in Form eines Nahrungsergänzungsmittels zuzuführen.



Niederrhein Vital®

Markt Apotheke
Markt 2
47638 Straelen

☎ +49 2834 2600

✉ info@niederrhein-vital.de

www.niederrhein-vital.de

VITAMIN D VITAL

Abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 zur Aufrechterhaltung eines normalen Immunsystems und gesunder Knochen und Zähne.



Frei von
Lactose, Gluten,
Zucker, Gelatine
und Farbstoffen
- Made in
Germany

mit Vitamin D3

Onlineshop:

www.niederrhein-vital.de

Die Produkte von Niederrhein Vital® dienen nicht dazu, Krankheiten zu lindern, zu heilen oder zu behandeln. In bestimmten Lebenssituationen hat der Körper aber einen erhöhten Nährstoffbedarf. Diesen Bedarf sollen die Produkte von Niederrhein Vital bedienen.

*Sizar O, Khare S, Goyal A, Givler A. Vitamin D Deficiency. 2023 Feb 19. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. PMID: 30335299.

ZUTATEN + EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN D VITAL

Vitamin D3

Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für eine normale Funktion des Immunsystems. Aus der Literatur ist bekannt, dass zahlreiche Immunzellen Vitamin-D-Rezeptoren besitzen. Vitamin D steigert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm, indem es in der Dünndarmschleimhaut die Bildung eines calciumbindenden Proteins auslöst. Vitamin D ist damit essenziell für einen funktionierenden Calciumhaushalt und trägt damit zum Aufbau und Erhalt gesunder Knochen, einer ausreichenden Knochendichte und widerstandsfähiger Zähne bei. Vitamin D ist außerdem notwendig für eine normale Zellteilung und trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Es ist notwendig für einen funktionierenden Phosphorhaushalt.

Mögliche Folgen eines Vitamin-D-Mangels sind z.B. eine erhöhte Infektanfälligkeit, Müdigkeit, depressive Verstimmungen, Schwäche und Schlaflosigkeit. Aus der Wissenschaft ist außerdem bekannt, dass Vitamin D einen Einfluss auf verschiedene Erkrankungen, wie z. B. Osteoporose, Diabetes, Bluthochdruck, Krebs und verschiedenen Autoimmunerkrankungen hat*.

Inhaltsstoffe pro Tropfen

Vitamin D3 25 µg (1000 I.E.)

Verzehrempfehlung

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen. Die Tropfen können mithilfe der Pipette direkt in den Mund getropft werden oder über die jeweilige Mahlzeit oder in ein Getränk gegeben werden.

Zutaten

Mittelkettige Triglyceride Öl (MCT) auf Kokosbasis,
Vitamin D3 (Cholecalciferol)

PZN: 18299399

Inhalt 50 ml

Füllmenge: 50 ml

Die Rezeptur von Vitamin D Vital beinhaltet ausschließlich Vitamin D3, welches in hochwertigen mittelkettigen Triglyceriden Öl (MCT) auf Kokosbasis gelöst ist.

Vitamin D3 ist ein fettlösliches Vitamin und kann vom Körper nur zusammen mit Fetten aufgenommen werden. Aus diesem Grund ist unser Vitamin D in flüssiger Form in Öl gelöst, weshalb es vom Körper hervorragend aufgenommen werden kann und daher eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit aufweist. Die hohe Qualität und Reinheit der Inhaltsstoffe machen Vitamin D Vital zu einer optimalen Wahl für alle, die ihren Vitamin-D-Spiegel verbessern möchten.

Für eine individuelle Beratung empfiehlt es sich, den Vitamin-D-Spiegel ein- bis zweimal jährlich messen zu lassen.

- **lactosefrei**
- **glutenfrei**
- **zuckerfrei**
- **frei von Farbstoffen**
- **frei von Konservierungsmitteln**
- **im Glas verpackt**
- **entwickelt in Straelen am Niederrhein**

