



Baby *f* Familie

Jeden Monat neu
in Ihrer Apotheke

Das Gesundheitsmagazin
für die junge Familie



www.baby-und-familie.de



MILCHGEBISS
**Kreidezähne
früh behandeln**

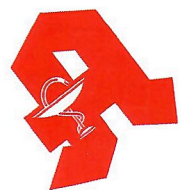
MACH DU DAS, BITTE!
**Elternaufgaben
fair verteilen**

MIKROBIOM
**Beeinflusst es
den Babyschlaf?**

Großes
Preisrätsel
**10000
EURO**
zu gewinnen

Hallo Herbst!

Erkältungen bei Kindern vorbeugen,
Symptome lindern



APOTHEKEN-RAT

Krusten am Kopf

Interview Babys entwickeln oft Milchschorf oder Kopfgneis. Apothekerin Marta Sommerkamp erklärt, was Eltern beachten sollten

Eltern bemerken Schuppen am Kopf ihres Babys. Hat es einen Milchschorf, Frau Sommerkamp?

Milchschorf und Kopfgneis werden umgangssprachlich oft verwechselt. Der Unterschied ist aber wichtig: Kopfgneis ist häufiger, harmlos und muss meist nicht ärztlich behandelt werden. Beim Milchschorf benötigen Kinder eine spezielle Hautpflege und Behandlung. Deshalb müssen sie zu Kinderärztin oder -arzt. Sie können einschätzen, was zu tun ist.

Was weist auf den Milchschorf hin?

Er tritt erst ab dem dritten Lebensmonat auf und verursacht intensiven Juckreiz. Die Schuppen sind hart und trocken. Die Haut ist rötlich gefärbt und entzündet – teilweise nassen die Stellen. Wenn sich Krusten bilden, erinnert das an verbrannte Milch. Neben der Kopfhaut können Stirn und Wangen betroffen sein – in ausgeprägten Fällen weitere Stellen am Körper. Typischerweise sind die Kinder unruhig, kratzen sich vielleicht auf. Milchschorf kann in eine Neurodermitis übergehen – muss es aber nicht.

Wie sieht der Kopfgneis aus?

Die Schuppen sind weich, fettig und gelb bis braun gefärbt. Manchmal riecht es unangenehm. Kopfgneis kann ab der zweiten Lebenswoche auftreten. Erfahrungsgemäß verschwindet er von alleine bis zum sechsten Lebensmonat. Nur selten bleibt er bis zum zweiten Geburtstag. Kopfgneis juckt oder nässt nicht.

Was können Eltern tun?

Auf keinen Fall die Schuppen abkratzen – das kann die Haut verletzen und Infektionen begünstigen. Wer möchte, kann den Gneis mit Öl oder ölhaltigen Präparaten behandeln: über Nacht einwirken lassen und am nächsten Morgen abwaschen oder vorsichtig ausbürsten.

Interview: Jessica Roth

Marta Sommerkamp
ist Apothekerin in Straelen



WIE WICKELT IHR EUER KIND?



Nicht repräsentative Onlineumfrage 2022.
Quelle: @babyundfamilie auf Instagram,
Stimmen insgesamt: 899

Jeden Monat stellen wir unseren Followern auf unserem Instagram-Kanal eine Frage. Folgt uns unter @babyundfamilie, um die neue Umfrage nicht zu verpassen.

RUND
142 800
SCHEIDUNGEN

gab es 2021
in Deutschland –
1100 weniger als im
Jahr zuvor.

Quelle: Statistisches Bundesamt
(Destatis), 2022