



DiABETES

Bezahlt von Ihrer Apotheke
März 2024
Nr. 422/47. Jahrgang

RATGEBER

PARTNER DER

APOTHEKEN
Umschau

**Kompakte
Informationen**

Medizinisch und
pharmazeutisch
geprüft ✓

Eng verzahnt

Gesundheit beginnt im Mund s.6

Der Fasten-Check

Für wen sich welche
Methode eignet S. 20

Volle Kraft voraus

Muskeltraining lohnt
sich doppelt S. 38

Keine Ausreden

Jetzt ist Schluss mit
Selbstbetrug! S. 68



Achtung, Wechselwirkung!

ACE-Hemmer und Cox-Hemmer

Blutdruckmittel ACE-Hemmer

ACE-Hemmer werden vor allem zur Behandlung von Bluthochdruck und Herzschwäche eingesetzt. Zur Gruppe gehören Wirkstoffe wie Enalapril und Ramipril. ACE-Hemmer werden auch Menschen mit Diabetes häufig als Blutdrucksenker verordnet. Sie sorgen dafür, dass die Gefäße sich weiten, dadurch sinkt der Blutdruck.

Schmerzmittel Cox-Hemmer

Cox-Hemmer wirken schmerzlindernd, entzündungshemmend und fiebersenkend. Zu dieser Medikamentengruppe gehören Wirkstoffe wie Ibuprofen oder Diclofenac. Die Medikamente sind je nach Dosierung in der Apotheke ohne Rezept erhältlich und werden zum Beispiel bei Gelenk- oder Kopfschmerzen eingenommen.

Keine optimale Kombination

Werden Medikamente dieser beiden Gruppen gemeinsam eingenommen, kann es zu einem unerwarteten Anstieg des Blutdrucks kommen, der auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöht. Auch die Nieren können Schaden nehmen.

Apotheker
Marta Sor
aus Strael

Fragen Sie
Ihre Ärztin
mittel Sie
Cox-Hemmer
können. O
auf Schmer
zum Ein
gelang
stoff i
all da
komm
ode



emmer

ox-Hemmer

Schmerzlindernd,
und fieber-
medikamenten-
stoffe wie Ibupro-
Die Medikamente
g in der Apotheke
h und werden zum
oder Kopf-
men.

Apothekerin Marta Sommerkamp aus Straelen:

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, welche Schmerzmittel Sie als Alternative zu Cox-Hemmern einnehmen können. Oder weichen Sie auf Schmerzgel oder -creme zum Einreiben aus. Davon gelangt weniger Wirkstoff ins Blut. Sollte all das nicht infrage kommen, kann der Arzt oder die Ärztin möglicherweise einen anderen Blutdrucksenker verordnen.

