

## Warum ist Vitamin B12 im Alter von besonderem Wert?



Vitamin B12 ist ein wasserlösliches Vitamin, das für viele Funktionen im Körper essentiell ist. Bspw:

- für die Bildung roter Blutkörperchen
- für den Abbau des zellgiftigen Homocysteins
- für eine gesunde Nervenfunktion
- für eine gesunde Magen- und Darmschleimhaut
- für den Fettsäure- und Kohlenhydratstoffwechsel

Senioren, Veganer oder Menschen mit Magen- Darm- Erkrankungen sowie Patienten, die bestimmte Medikamente regelmäßig zu sich nehmen, wie bspw. Magensäureblocker und Metformin, sind häufig von einem Vitamin B12-Mangel betroffen.

Bei einem Mangel an Vitamin B12 kann es auch zu Störungen der Blutbildung kommen oder zu einer Veränderung der Darmschleimhaut und zu Störungen der Nervenfunktionen. Zudem kann das Risiko für Erkrankungen, wie z.B. Demenz oder Depressionen steigen.

Deshalb ist es wichtig auf den Vitamin B12 Haushalt zu achten und im Bedarfsfall zu supplementieren.

„Gefäß Vital“ von Niederrhein

Vital ist ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bei einem Vitamin B12-Mangel. Es beinhaltet die Aktivform von Vitamin B12 (Methylcobalamin), diese wird vom Körper besser aufgenommen und trägt somit dazu bei, den Vitamin B12-Mangel auszugleichen.

Wir empfehlen daher in den o.g. Fällen täglich eine Kapsel Gefäß Vital zu einer Mahlzeit.



Bild: Angela Archilla

[www.niederrhein-vital.de](http://www.niederrhein-vital.de)

Marta Sommerkamp



Die Apotheke mit Herz  
im Herzen von Straelen

STRAELEN

MARKT APOTHEKE

Tel.: 02834 2600 · Mail: [info@marktapotheke-straelen.de](mailto:info@marktapotheke-straelen.de)